

# 6

## Wensen, hindernissen & oplossingen

Stapsgewijs ga je aan de slag met het concre-  
tiseren van je arbeidswens. Maak eerst een  
top 5 van je **wensen** als het gaat om werk en  
je rol binnen het gezin. Vervolgens maak je  
een top 5 van de **hindernissen** die je op dit  
moment tegenhouden om aan de slag te gaan  
met je arbeidswens. Aansluitend ga je  
nadenken over **oplossingen**  
voor je hindernissen. Wat  
moet je onderzoeken,  
van wie heb je steun  
nodig om je belemme-  
ring op te lossen en  
wat kan  
je zelf doen en op  
welke manier?

⌘ 60 min



Wensen

1

2

3

4

5

**Hindernissen**

OPLOSSING  
Wat moet ik onderzoeken?

OPLOSSING  
Van wie heb ik steun nodig?

OPLOSSING  
Wat kan ik zelf doen & hoe?

**1**

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2**

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

**3**

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

**4**

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

**5**

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---