

3 Gespreks- handvatten

Hoe bereid je een gesprek over werk met je omgeving goed voor? Stapsgewijs ga je hiermee aan de slag. Eerst ga je onderzoeken wat voor jou redenen zijn om te gaan werken.

Vervolgens ga je bedenken welke steun je daarbij nodig hebt vanuit je omgeving. In de volgende stap bekijk je welke gedachten je moet testen in je omgeving en welke vragen je daarvoor moet stellen. Als laatste stap ga je nadenken over welke voorstellen je kan doen richting je omgeving om hiermee aan de slag te gaan.

✓ 25 min



Redenen

1

2

3

4

5

Steun

Gedach-
ten

Voorstellen

1

2

3

4

5